



Bagel al bacon tostato e uova strapazzate con cipolla marinata e dressing alla worcester

25 minuti

4



Bagel



Misto d'uovo



Pancetta



Cipolla



Maionese



Salsa Worcestershire



Senape



Hey Chef, ti è piaciuta questa ricetta?
Scansiona il QR code e lascia un commento!

Dalla dispensa: Zucchero, Olio d'oliva,
Sale, Pepe, Aceto

Prima di cominciare

La nostra frutta e verdura ha bisogno di essere lavata prima del consumo.

Adesso divertitevi a cucinare!

Ingredienti

	2P	4P
Bagel 3) 13)	1 pacchetto	2 pacchetti
Misto d'uovo** 8)	1 pacchetto	2 pacchetti
Pancetta**	1 pacchetto	2 pacchetti
Cipolla	1 pezzo	2 pezzi
Maionese 8)	3 pacchetti	6 pacchetti
Salsa Worcestershire 11)	1 pacchetto	2 pacchetti
Senape 9)	1 pacchetto	2 pacchetti

**Conservare al fresco

Valori nutrizionali

	Per porzione	Per 100g
per gli ingredienti non cucinati	424 g	100 g
Energia (kJ/kcal)	4090 kJ/ 978 kcal	965 kJ/ 231 kcal
Grassi (g)	50 g	12 g
Grassi saturi (g)	15 g	3 g
Carboidrati (g)	86 g	20 g
Zuccheri (g)	14 g	3 g
Fibre (g)	7 g	2 g
Proteine (g)	43 g	10 g
Sale (g)	4 g	1 g

Allergeni

3) Semi di sesamo **8)** Uova **9)** Senape **11)** Soia **13)** Cereali contenenti glutine

Per avere informazioni più complete su ingredienti, allergeni e tracce di allergeni, fai sempre riferimento all'etichetta sui prodotti. Le box sono confezionate in uno stabilimento che utilizza il sedano.

Mi raccomando!

Conservate il kit ricette in frigo

Lavatevi le mani prima e dopo aver toccato gli ingredienti
Usate taglieri e utensili diversi per i cibi crudi e quelli già pronti, oppure lavateli tra un uso e l'altro



Scopri come smaltire i tuoi imballaggi sul nostro sito hellofresh.it



Marinare le cipolle

- Sbucciate la **cipolla** e affettatela a rondelle sottili.
- Mescolate in una ciotola, per persona, 2-3 cucchiaini d'**acqua**, un cucchiaino di **aceto**, un pizzico di **sale** e **zucchero**. Unite le cipolle e lasciate marinare per almeno 10-15 minuti.
- In alternativa, se non le gradite crude, potete cuocerle in padella a fuoco medio con un filo d'olio e con le stesse quantità di zucchero, sale, aceto e acqua per circa 10 minuti, finché saranno tenere e traslucide.



Scaldare i bagel

TIP: la senape ha un sapore pungente, dosatela secondo i vostri gusti.

- Portate nuovamente la padella su fuoco medio con un filo d'**olio**.
- Scaldate i **bagel** 1-2 minuti per lato.
- Mescolate la **maionese**, la **salsa worcestershire** e un po' di **senape** a piacere.



Preparare il bacon

- Rosolate il **bacon** in una padella antiaderente senza condimenti per 5-6 minuti, finché sarà dorato e croccante.
- Trasferitelo su un piatto foderato con carta da cucina per eliminare il grasso in eccesso.



Disporre nei piatti

- Spalmate la **salsa** sulla base del **bagel**.
- Disponete sopra le **uova**, il **bacon** e terminate con la **cipolla** marinata.



Cuocere le uova

- Eliminate il grasso rilasciato dal bacon dalla padella e riportatela su fuoco medio-alto.
- Unite il **misto d'uovo**, un pizzico di **sale**, **pepe** e cuocete per circa 2 minuti, mescolando spesso, fino a ottenere un composto morbido, cremoso e non troppo sodo. Poi spostatelo in un piatto.

Buon Appetito!